

介助が驚くほど楽になる！

体を正しく使った移動・移乗技術

介護者の身体への負担が少ない移動・移乗方法を、現場経験が豊富な先生とともに学びます。介護の基本を、もう一度おさらいしてみませんか。

日時 2023年9月4日(月) 10:00~16:30

場所 道灌山学園保育福祉専門学校

(〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-7-15 「西日暮里駅」から徒歩5分)

定員 20名

受講料 3500円(非会員5500円)

※お申込み期限 8月28日(月)

※演習がありますので、動きやすい服装でお越しください

プログラム

午前	講義「腰痛予防・ボディメカニクスとは」 正しい介助の前提となる①人間の姿勢②動作時の骨格・関節・筋肉・内臓の力学的関係などについて、わかりやすく解説します。
午後	演習「ベッドと車いすの移動・移乗」 午前中に学んだ知識を基に、実際に介助を体験してみます。

講師紹介：竹田 幸司 先生

介護福祉士として特別養護老人ホームなどで現場経験を重ね、田園調布学園大学人間福祉学部准教授を務める。

著書「こだわりのポイントはココ！からだを正しく使った移動・移乗技術」(中央法規出版/¥2,420(税込))では、力に頼らない移動・移乗のための正しいからだの使い方を写真とともに紹介。WEBで見られる介助の実際の動画つき。

申込方法

QRコード or URL よりフォームにアクセスし、必要事項をご記入の上、お申込みください。



<https://forms.gle/zKCW9WZapcgtE61y9>

お申込・お問合せ

東京都介護福祉士会本部 (〒135-0003 東京都江東区猿江1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園102号)

TEL : 03-5624-2821 / FAX : 03-5624-9650 / Email : info@tokaigo.jp

