

# ～介護現場に活かす「アクティビティ・サービス」～

## アクティビティ研修

「アクティビティ・サービス」とは、生活支援とりわけ余暇活動や個別支援のプログラムで悩んでいる、あるいはマンネリズムになってどうしたら良いか行き詰まっているなどの現場での問題や課題の解決のための手段の一つです。そこで今回は「アクティビティ・サービス」を基本から学んでいきます。

研修の前半は、高齢者が生き生きとした生活が送れるように「アクティビティ・サービス」の考え方を学びます。後半は、実際にアクティビティ・サービスの一つである「アクティビティ・ミュージック」のプログラムを通して、高齢者一人一人にあった健康維持・増進の回り方を紹介し、受講生に体験をしていただき、その効果について実感していただきます。よき介護実践の一助とするため、学んでいきましょう！

☆NPO法人アクティビティ・サービス協議会のアクティビティ・ワーカー資格取得が可能な研修です☆

◆ 日 時 令和2年6月22日(月) 10:00～16:00 (9:30～受付)

◆ 会 場 ティアラこうとう 大会議室(地下鉄住吉駅より徒歩4分)

時 間	内 容	講 師
10:00 ～ 12:00	高齢者ケアに求められるアクティビティ・サービス ①アクティビティ・サービスとは ②レクリエーションからアクティビティ・サービスへ	田園調布学園大学教授 東京都介護福祉士会理事 浦尾 和江
13:00 ～ 16:00	アクティビティ・サービスの展開方法 ①アクティビティ・サービスの計画・立案 ②ワークショップ ・アクティビティ・ミュージック ミュージックフープ・ドラムを使ったグループセッションと脳トレ *高齢者の体力作りと認知症予防!心身の活性化を図ります	デイサービスルーチェ 施設長 山口 江美 氏

◆ 受講料 会員 5,700円 / 非会員7,700円 (テキスト代2,200円含む)

テキスト 『新訂アクティビティ・サービス 心身と生活の活性化を支援する』(中央法規)

※アクティビティ・ワーカー資格を取得する場合は、登録費として別途 15,000円が必要となります。資格取得を希望する方は、ご自身での手続きとなります。

◆ 定員 60名(先着順)

◆ 申込方法 ①申込書に必要事項をご記入のうえFAX、又は当会HPからでお申し込みください。  
②事務局からFAX・メール・郵送にて受講票をお送りいたします。  
③受講票に記載してあります振り込み先へ受講料をお振り込みください。

◆ 申し込み・問い合わせ先

公益社団法人 東京都介護福祉士会 月～金 9時～18時

〒135-0003 東京都江東区猿江1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園102

TEL 03-5624-2821 FAX 03-5624-9650

メール info@tokaigo.jp 東京都介護福祉士会 HP <http://www.tokaigo.jp/>

アクティビティ・ミュージックの動画はこちら→



表裏間違えないよう、確認してお送りください。

公益社団法人東京都介護福祉士会 FAX 03-5624-9650

H

## 『アクティビティ研修 令和2年6月22日』申込書

ふりがな		
氏名		
	会員 (会員 No. _____)	・ 非会員
住所	〒 _____	
	携帯 ☎ _____	_____
受講票送付先	※FAX又はPCメールアドレスの無い方は、郵送でお送りいたします	
	FAX又は PCメールアドレス	
職場から研修 参加の場合 ご記入ください	職場名	
	連絡電話番号	
	FAX番号	
	担当者名	
テキスト どちらかに○	テキスト代込みで申込み	テキスト不要

※ご記入いただいた個人情報は本研修に関する連絡のみに使用し、その他の目的には使用しません。

### 【会場地図】 ティアラこうとう (東京都江東区住吉2-28-36)

