

# 平成25年度ファーストステップ研修開催要綱

NPO法人東京都介護福祉士会  
会 長 白井 幸久

本事業は、平成17年度に全国社会福祉協議会・中央福祉人材センターの「介護従事者の研修体系のあり方検討会」報告書を参考にし、社団法人日本介護福祉士会として取り組むべく研修の位置付けで行っております。

ファーストステップ研修とは、小規模チームのリーダーとして、任用することの期待できるレベルの視点や技術を有する職員を養成するための研修です。

## 記

### 1 実施期間

平成25年 5月19日(日)から平成26年 1月25日(土)まで(全15回)  
9:30~16:30(受付9:00~) ※終了時間は科目により変動いたします

### 2 会 場

NPO法人東京都介護福祉士会研修室 開催要綱裏面参照

### 3 講義内容

14科目 合計232時間(演習116時間 通信116時間)(4面参照)  
※科目ごとに事前課題、事後課題がございます。

### 4 受講対象者および定員

受講対象者は、介護福祉士として2年以上実務に従事した経験を有する者。  
定員は、受講料の入金確認後、先着24名

### 5 受講料

日本介護福祉士会支部会員 8万円 / 非会員 12万円

※入金後の受講料の返金はいたしません。

※受講料は、分割でもお受けいたします。お申し出ください。

### 6 修了証明書の交付

社団法人日本介護福祉士会は、履修科目を全て修了した受講者に対して、「ファーストステップ研修修了証明書」を交付いたします。

### 7 申込方法

①裏面申込用紙に必要事項を記入し事務局へFAXして下さい。(Eメールも可)

②受講料を一週間以内に申込者氏名で下記の指定口座にお振り込みください。

(振込票はお送りしていません)

振込先	みずほ銀行 錦糸町支店 普通 8077683
口座名義人	特定非営利活動法人 東京都介護福祉士会

①と②を確認後、受講票をお送りします。

### 8 申込先

〒135-0003 東京都江東区猿江1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園102  
NPO法人 東京都介護福祉士会 宛  
FAX 03-5624-9650 Eメール info@tokaigo.jp

### 9 問い合わせ先

NPO法人 東京都介護福祉士会 事務局 加藤  
TEL 03-5624-2821(月~金 9:00~18:00)  
ホームページ <http://www.tokaigo.jp/>

主 催 社 団 法 人 日 本 介 護 福 祉 士 会  
NPO法 人 東 京 都 介 護 福 祉 士 会

## 平成25年度 ファーストステップ研修プログラム

回	実施日	項目	所属	講師	会場
1	5月19日 (日)	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	大妻女子大学	是枝祥子氏	研修室
2	6月9日 (日)	介護職の倫理の実践的理解と展開	東京都介護福祉士会	初貝幸江氏	研修室
3	6月23日 (日)	コミュニケーション技術の応用的な展開①	東京都介護福祉士会	竹田幸司氏	研修室
4	7月6日 (土)	ケア場面での気づきと助言① (午前のみ)	大妻女子大学	佐藤富士子氏	研修室
5	7月20日 (土)	ケア場面での気づきと助言②	大妻女子大学	佐藤富士子氏	研修室
6	8月10日 (土)	家族や地域の支援力の活用と強化	東京都介護福祉士会 副会長	小峰良子	研修室
7	9月7日 (土)	職種間連携の実践的展開	東京福祉専門学校	白井孝子氏	研修室
8	9月21日 (土)	観察・記録の的確性とチームケアへの展開	群馬医療福祉大学	白井幸久	研修室
9	10月5日 (土)	チームのまとめ役としてのリーダーシップ	東京都介護福祉士会 副会長	内田千恵子	研修室
10	10月19日 (土)	セーフティマネジメント	大妻女子大学	佐々木幸	研修室
11	11月3日 (日)	問題解決のための思考法	田園調布学園大学	浦尾和江	研修室
12	11月24日 (日)	介護職の健康・ストレスの管理	聖徳大学	永嶋昌樹	研修室
13	12月8日 (日)	自職場の分析	読売理工医療福祉	泉佳代子氏	研修室
14	12月22日 (日)	コミュニケーション技術の応用的な展開②	東京都介護福祉士会	竹田幸司氏	研修室
15	1月25日 (土)	総合評価	群馬医療福祉大学	白井幸久	研修室

# 特定非営利活動法人 東京都介護福祉士会



【事務所住所】  
〒135-0003  
東京都江東区猿江 1-3-7  
パーク・ガッ猿江恩賜公園 102号  
TEL : 03-5624-2821  
FAX : 03-5624-9650

【研修室住所】  
〒135-0003  
東京都江東区猿江 1-3-3  
石上ビル 1階

## 【交通のご案内】

- ・地下鉄  
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住吉」駅下車 B1出口徒歩7分
- ・都営バス  
①(東22) 錦糸町～東陽町(東京駅北口)「猿江二丁目」下車 徒歩5分  
②(錦13) 錦糸町～深川車庫前・晴海埠頭「猿江一丁目」下車 徒歩1分

※都営地下鉄新宿線・東京メトロ半蔵門線地下鉄「住吉駅」B1出口を出ましたら、目の前の通り(四ツ目通り)に沿って、右へ歩いて、「ローソン」を右に曲がってください。

表裏間違えないよう、確認してお送りください。

H

送信先 : 東京都介護福祉士会 FAX 03-5624-9650

平成25年度ファーストステップ研修受講申込書

フリガナ		性別	男・女
氏名			
生年月日	昭和・平成 年 月 日		
会員番号	会員 ( ) ・ 非会員		
自宅住所	(〒 - )		
	TEL	FAX	
携帯番号			
メールアドレス			
勤務先名			
	TEL	FAX	

ファーストステップ研修の領域および時間数について

領域	総時間	科目名	時間数 (うち通信)	
「ケア」 領域	88 時間	(1) 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	16	(8)
		(2) 介護職の倫理の実践的理解と展開	16	(8)
		(3) コミュニケーション技術の応用的な展開①	16	(8)
		(4) コミュニケーション技術の応用的な展開②	16	(8)
		(5) ケア場面での気づきと助言	24	(12)
「連携」 領域	48 時間	(6) 家族や地域の支援力の活用と強化	16	(8)
		(7) 職種間連携の実践的展開	16	(8)
		(8) 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16	(8)
「運営管理基礎」 領域	80 時間	(9) チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16	(8)
		(10) セーフティマネジメント	16	(8)
		(11) 問題解決のための思考法	16	(8)
		(12) 介護職の健康・ストレスの管理	16	(8)
		(13) 自職場の分析	16	(8)
総合評価	16 時間	(14) 総合評価	16	(8)
合 計			232	(116)