

# 令和8年度 ファーストステップ研修

公益社団法人 東京都介護福祉士会

公益社団法人日本介護福祉士会は生涯研修体系に「ファーストステップ研修」を位置づけています。的確な判断により尊厳を支えるケアが実践でき、初任者の教育担当や小規模チームのリーダーとして活躍することを目指します。

実施期間	令和8年7月12日(日)～令和9年3月20日(土)まで(全15回) 09:30～16:30(受付09:00～) ※終了時間は科目により変動 <u>※初回のみ、ガイダンスがあるため09:15開始(受付08:45～)</u>
会場	東京都介護福祉士会 事務局 東京都江東区猿江1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園102号 住吉駅から徒歩10分(3ページ目地図参照)
講義内容	・14科目 + 総合評価 の全15回 ・14科目全てを修了した方のみ、「総合評価」を受講できます。 ・科目ごとに事前課題、事後課題があります。 ①課題の内容が基準に満たない場合、 <u>再提出・再履修</u> となる場合があります。 ②事前課題を期限までに提出されない場合、 <u>当該科目を受講できなくなる</u> 場合があります。 ③事前課題は演習で使用しますので、 <u>毎回持参してください</u> 。 ・認定介護福祉士養成研修を受講する場合は、本研修の修了が要件となります。
受講対象者	①介護福祉士取得後の <b>実務経験2年以上の方</b> (在職中であることが望ましい) ②「 <b>介護福祉士基本研修</b> 」修了者 or <b>修了見込み</b> の両方を満たす者
定員	15名(先着順) ※申込数が5名未満の場合は中止
受講料	・全科目受講: 会員 90,000円 / 非会員 160,000円 ・部分受講: 1科目につき 会員 7,000円 / 非会員 14,000円 <u>※ キャンセル・欠席による受講料の返金はいたしません。</u>
修了証明書の交付	・科目を全て修了した受講者には、公益社団法人日本介護福祉士会が「ファーストステップ研修修了証明書」を交付いたします。
申込方法	・以下のどちらかの方法でお申込ください。 <u>(※切: 6月12日(金)必着)</u> ① <b>メール</b> : 申込用紙に必要事項を記入し、介護福祉士登録証・基本研修修了証データと一緒にメールで送付 ② <b>メールで送付ができない場合のみ FAX で送付</b> : 連絡や課題提出をメールで行うため、フォームやメール対応にご協力ください。難しい場合は電話でご相談ください。 ・申し込み締め切り後に、事務局からメールにて受講票をお送りします。受講票に記載の振込み先へ、受講料をお振込みください。

## 研修日程

回	実施日	科目	講師
1	7/12(日)	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	池田 静香
2	7/25(土)	コミュニケーション技術の応用的な展開①	竹田 幸司
3	8/29(土)	コミュニケーション技術の応用的な展開②	竹田 幸司
4	9/13(日)	介護職の倫理の実践的理解と展開	品川 智則
5	9/27(日)	ケア現場での気づきと助言①	佐々木 幸
6	10/11(日)	ケア現場での気づきと助言②	佐々木 幸
7	10/24(土)	家族や地域の支援力の活用と強化	望月 太敦
8	11/7(土)	職種間連携の実践的展開	白井 孝子
9	11/21(土)	観察・記録の的確性とチームケアへの展開	白井 幸久
10	12/12(土)	チームのまとめ役としてのリーダーシップ	伊達 哲也
11	1/17(日)	セーフティマネジメント	佐々木 幸
12	1/31(日)	問題解決のための思考法	浦尾 和江
13	2/14(日)	介護職の健康・ストレスの管理	久保 吉丸
14	3/6(土)	自職場の分析	竹田 幸司
15	3/20(土)	総合評価	白井 幸久

### お問い合わせ先

公益社団法人 東京都介護福祉士会 事務センター

〒162-0801 東京都新宿区山吹町 358-5

Tel: 03-6824-9397

Fax: 03-5227-8631

E-mail: [tokaigo-seminar@as.bunken.co.jp](mailto:tokaigo-seminar@as.bunken.co.jp)

(平日 9:00~12:00、13:00~17:00)

## 会場案内図



**【事務所・交通のご案内】**〒135-0003 東京都江東区猿江 1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園 102 号室

**地下鉄** 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住吉」駅下車 B1 出口 徒歩 3 分

**都営バス** (東 22)錦糸町～東陽町(東京駅北口)「猿江二丁目」下車 徒歩 1 分

※都営地下鉄新宿線・東京メトロ半蔵門線地下鉄「住吉駅」B1 出口を出ましたら、目の前の通り(四ツ目通り)に沿って右へ進み、コンビニ・ライフのある交差点を右に曲がってください。