

かいご なん はな ざいにちがいこくじんかいごしょくいん ば  
介護のこと何でも話そう(在日外国人介護職員のおしゃべり場)

# CTR (Care Talk Room)

にほん がいこくじんか い ご し み な あ つ  
日本にいる外国人介護士の皆さん、Webで集まりましょう！

かいご し ご と か い ご ぎ じ ゅ つ か ん ぎ じ ゅ つ ち し き  
介護の仕事をするなかで、介護技術に関する技術や知識を  
ちゅうしん こ う ざ お こ な  
中心にミニ講座を行います。

み な し ゅ や く じ ゆ う は な あ  
皆さんのが主役になり、自由に話し合いましょう。



にちじ ねん がつ にち ま い つき  
日時：2025年12月18日 20:00～21:30 (毎月開催)

よ う つ う よ ほ う  
テーマ：腰痛予防について



ほ う ほ う か い さ い  
方法：ZOOMでオンライン開催

た い し ょ う し ゃ に ほ ん こ う れ い し ゃ か い ご し ご と が い こ く じ ん か た  
対象者：日本にいる高齢者介護の仕事をしている外国人の方

に ほ ん こ う れ い し ゃ か い ご べ ん き よ う り ゆ う が く せ い か た  
日本にいる高齢者介護の勉強をしている留学生の方

じ ょ う き か た が た か か に ほ ん じ ん か た だ い か ん げ い  
(上記の方々と関わりたい日本人の方も大歓迎！)

さ ん か ひ む り よ う  
参加費：無料

も う し こ み  
申込：12月17日までに、もうしこみしてください



<https://forms.gle/bdsDZUYn9kh9Zd6q8>

と く て ん せ っ き よ く て き さ ン か が い こ く じ ん か た れ い さ あ  
特典：積極的に参加する外国人の方にお礼を差し上げます

い っ か い さ ン か は つ げ ン た い て ん  
※一回の参加や発言に対してポイント1点をゲットします。

ね ん か ん か い か い さ い さ い だ い て ん  
※年間12回の開催があり、最大12点がゲットできます。

ね ん か ん じ ょ う い め い が く し ゅ う し り ょ う け ン し ゅ う わ り び き さ あ  
※年間のポイント上位3名に学習資料、研修割引などを差し上げます。

ねんかんかいさいよてい  
年間開催予定

ひづけ 日付	ないよう 内容
2025.12.18	ようつうよぼう 腰痛予防について……
2026.1	いどういじょう 移動移乗について……
2026.2	みまも 見守りケアについて……
2026.3	こういかいじょ 更衣介助について……
2026.4	せいしきかいじょ 清拭介助について……
2026.5	こえ 声かけについて……
2026.6	にんちしょう 認知症ケアについて……
2026.7	かいじょ トイレ介助について……
2026.8	しょくじかいじょ 食事介助について……
2026.9	かんきょうせいび 環境整備について……
2026.10	かいごきろく 介護記録について……
2026.11	ケアプランについて……

※日時や内容は、場合によって変更する可能性があります。

しゅさい こうしゃ とうきょうとかいごふくしがい こくさいじぎょういいんかい  
主 催:(公社)東京都介護福祉士会 国際事業委員会

といあわせ:[kuramotokoji@gmail.com](mailto:kuramotokoji@gmail.com) 蔵本