

介助が驚くほど楽になる！ 体を正しく使った移動・移乗技術



昨年度ご好評をいただいた移動・移乗技術研修を、今年度も開催します！
新人さんも、ベテランさんも、お気軽にご参加ください！

日 時	場 所	定 員	受 講 料
5月11日(土) 10:00~16:30	日本福祉教育専門学校 高田校舎 (〒171-0033 東京都豊島区高田 3-6-15)	各日 20名	学生・会員：無 料 非会員 1,000円
6月29日(土) 10:00~16:30			

※**両日とも同じ内容です**。どちらか都合の良い日にご参加ください。

※演習がありますので、**動きやすい服装・内履き・靴を入れる袋・昼食をお持ちください**。

※**申込期限：5月4日(土)**

プログラム

午前	講義「腰痛予防・ボディメカニクスとは」 正しい介助の前提となる姿勢・骨格・関節・筋肉の力学的関係を解説します。
午後	演習「ベッドと車いすの移動・移乗」 午前中に学んだ知識を基に、実際に介助を体験してみます。

講師紹介：竹田 幸司 先生

介護福祉士として特別養護老人ホームなどで現場経験を重ね、田園調布学園大学人間福祉学部准教授を務める。著書に「こだわりのポイントはココ！からだを正しく使った移動・移乗技術」（中央法規出版/¥2,420(税込)）がある。



前回参加者の感想



楽しくて、あっという間の一日♪

明日から使える！ 目からウロコの一日！

自分がこれまで、いかに「力任せ」の介護をしていたかを実感…！！

申込方法 QRコード or URL より、フォームにアクセスしてお申込みください。

<https://forms.gle/a6Y3kKD87eQmR7bJ7>



お申込・お問合せ

東京都介護福祉士会本部 (〒135-0003 東京都江東区猿江 1-3-7 パーク・ノヴァ猿江恩賜公園 102号)

TEL : 03-5624-2821 / FAX : 03-5624-9650 / Email : info@tokaigo.jp